



RESUMEN DEL PROYECTO BAJE COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS CON VINAGRE DE MANZANA GOLDEN TECNOPARQUE SENA – CALI ID: 5140 (PRIMER GRUPO)

OBJETIVO Y ALCANCE DEL PROYECTO

El objetivo de este estudio avalado por el SENA de Cali, fué tratar de demostrar que el consumo regular de la dilución de agua con vinagre de manzana natural varias veces al día, puede ayudar a estabilizar los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre.

El proyecto contiene todos los análisis de laboratorio (Biotecnología y Nanotecnología), realizados en el Tecnoparque Sena de Cali, más otros análisis realizados en laboratorios particulares.

Se realizaron todos los análisis físico químicos y microbiológicos del vinagre natural de manzana marca Golden; análisis físico químicos y microbiológicos de la fruta (manzana), tabla nutricional del vinagre natural de manzana marca Golden y de fruta manzana. Se realizaron todos los estudios de cuantificación de ácidos del vinagre natural de manzana Golden (acético, málico, cítrico).

Los estudios fueron realizados a personas voluntarias identificadas con hiperlipidemia. Estos estudios tienen que ver con el objetivo del proyecto, el cual era demostrar que los ácidos del vinagre natural de manzana pueden ayudar a estabilizar los niveles de colesterol y de triglicéridos en el organismo.

Se hizo seguimiento a estas personas voluntarias, se contó con el apoyo de médicos especialistas que han recomendado a algunos pacientes el vinagre natural de manzana como sustituto de estatinas, pues muchas personas no toleran bien este tipo de fármacos.

A cada persona voluntaria se le entregó un galón de vinagre natural de manzana marca Golden, para que lo consumieran diluido en agua, de la siguiente manera:

A cada vaso con agua (250 ml), se le adicionaba 2 cucharadas soperas de vinagre natural de manzana marca Golden, cada voluntario tomaba varios vasos de esta dilución durante el día, mínimo tres vasos por día, durante 60 días.

Según los cálculos un galón de vinagre natural de manzana marca Golden, debe alcanzar para un tratamiento de 8 semanas, se estima que una persona debe consumir aproximadamente 500 Ml., de vinagre natural de manzana durante una semana.

Cada persona voluntaria, para poder ser incluida en este proyecto tenía que cumplir con los siguientes requisitos:

- 1- Presentar resultados recientes (no mayor a cuatro semanas) de algún laboratorio clínico reconocido, donde se pudiera demostrar la existencia de colesterol y triglicéridos altos, o cualquiera de las dos variables.
- 2- No consumir ningún tipo de estatina o producto similar que pudiera enmascarar los efectos ofrecidos por el consumo del vinagre de manzana Golden, durante los dos meses de tratamiento.
- 3- Seguir las recomendaciones del médico tratante.
- 4- Comprometerse con las indicaciones establecidas en este programa para poder establecer unos resultados finales confiables.

RESULTADOS PRIMER GRUPO (OCTUBRE 2014 – ENERO 2015)

GRUPO POBLACIONAL INICIAL	RANGO DE EDAD	HOMBRES	MUJERES	N°. PERSONAS INICIALES CON COLESTEROL TOTAL ALTO: mayor a 200 mg/dl	N°. PERSONAS INICIALES CON TRIGLICÉRIDOS ALTOS: mayor a 150 mg/dl
22 Personas	30 a 77 años	3	19	19 de 22	18 de 22

Número de Personas que bajaron colesterol total y triglicéridos

GRUPO POBLACIONAL FINAL	RANGO DE EDAD	HOMBRES	MUJERES	N°. PERSONAS QUE BAJARON COLESTEROL TOTAL	N°. PERSONAS QUE BAJARON TRIGLICÉRIDOS
18 Personas	30 a 77 años	1	12	13 de 18	13 de 18

COMENTARIOS

En este proyecto se incluyeron 22 personas voluntarias inicialmente, de las cuales solo 18 terminaron el tratamiento. Las otras 4 personas no concluyeron por motivos de salud y de viaje.

De los 18 voluntarios 13 bajaron niveles de colesterol y triglicéridos lo que equivale a un 72%.

Sin embargo 5 voluntarios subieron los niveles de colesterol total, equivalente a un 27,7%, los motivos tuvieron que ver con el hecho de que algunos no fueron muy constantes con el tratamiento. Tuvieron interrupciones en el consumo. Se demoraron más tiempo del establecido (2 meses), en culminar el tratamiento.

También 5 voluntarios subieron los niveles de triglicéridos, equivalente a un 27,7, del grupo poblacional final. Los motivos tienen que ver con que cada organismo no responde de la misma forma a un tratamiento, también hubo interrupciones durante el tratamiento en algunos casos.

En la tabla final podemos ver que en las personas voluntarias que bajaron niveles de triglicéridos, éstos en la mayoría de los casos, bajaron considerablemente. Algunas personas lograron estabilizar los niveles en solo dos meses de tratamiento.

(VER TABLA FINAL)

Resultados del comportamiento de los lípidos en cada persona voluntaria durante el tratamiento.

NOMBRE	EDAD	TELEFONOS	COLESTEROL TOTAL INICIAL	COLESTEROL TOTAL FINAL	DIFERENCIA	TRIGLICÉRIDOS INICIALES	TRIGLICÉRIDOS FINALES	DIFERENCIA	FECHA INICIAL TRATAMIENTO	FECHA FINAL TRATAMIENTO
Gloria Fernandez Camacho	68	5554006 - 3113951528	257	228	-29	101	76	-25	oct 21/2014	dic 15/2014
María Eugenia Idrobo Solarte	65	3232318 - 3152781704	246	220	-26	170	103	-67	nov 8/2014	ene 8/2015
Mery Yolanda Mosquera Montenegro	54	4488684 - 3148336390	279.30	254	-25	204	112	-92	oct 31/2014	ene 1/2015
Graciela Rojas Rodriguez	62	4880964 - 3105997647	268	246	-22	270	181	-89	nov 11/2014	ene 11/2015
Luz Nelsa Guzman Saavedra	65	3721645 - 3167519778	271	256	-15	?	215		nov 9/2014	ene 9/2015
Lorena Hoyos Soano	30	3360870 - 3157828130	202			257			nov 22/2014	ene 20/2015
Mirian Guzman Daza	62	3750777	297	259	-38	240	129	-111	nov 25/2014	ene 17/2014
Maria del Carmen Taimal Martinez	57	3302273 - 3188913110	279	256	-23	132	124	-8	nov 25/2014	ene 21/2015
Gloria Holguin Becerra	58	4382395 - 3128325849	202	221	19	495	575	80	nov 25/2014	ene 21/2015
Libardo Ibagos Suarez	73	3055195 - 3002682068	150	153	3	322	143	-179	nov 25/2014	ene 21/2015
Gladys Martinez	56	4415402 - 3113758869	229	241	12	448	518	70	nov 26/2014	ene 24/2015
Maria Nelly Posada	68	3187811641	232	235	3	137	150	13	dic 6/2014	ene 27/2015
Andres Varon Villamil	69	3367179 - 3155809430	147			87				
Ana Isabel Victoria de Gómez	64	3163239876	215	186	-29	339	178	-171	nov 27/2014	ene 26/2015
Silvia Villamil Ortiz	53	6639804 - 3207162771	256	234	-22	265	190	-75	nov 27/2014	ene 27/2015
Beatriz Rebolledo de Anaconas	69	4410216	220			219			nov 27/2014	
Luz Yolanda López Perez	59	3736730 - 3154350813	219	212	-7	296	336	40	nov 27/2014	ene 26/2015
Maria Eida Arroyo Sinisterra	70	6645992	232	200	-32	107	103	-4	nov 28/2014	ene 26/2015
Joaquín Olmos Perafan	61	4880779	250	249	-1	241	195	-46	nov 28/2014	ene 25/2015
Carmen Lucía Sisa Cotillo	77	8829119	208.11	200	-8	129.19	105	-24	nov 28/2014	ene 27/2015
Ruth Marina Filigrana Cifuentes	54	3165528212	217	221	4	113	140	27	nov 28/2014	ene 20/2015
Luz Aurora Martínez	70	4460230 - 3117282000	255			151			dic 10/2014	



Personas que **bajaron**
colesterol / triglicéridos



Personas que **subieron**
colesterol / triglicéridos



Personas que **no**
terminaron el
tratamiento

Para mayor información se publicará próximamente en nuestra página web todos los detalles del desarrollo de éste programa:

www.vinagregolden.com

AGRADECIMIENTOS:

Dra: Lucero Santos - médico alternativo

Dr: Alberto Soto – médico internista

Naturaleza y Salud - Dra: María Paula Toro

Restaurante Lo` Integral

Laboratorio Procare

SENA Tecnoparque nodo Cali

Personas Voluntarias Incluidas en el Proyecto

Santiago de Cali, 2015